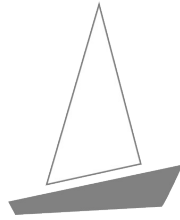


# BERUF oder LEBEN!?

Die Kunst sich kommunikativ zu steuern.



## Die Idee

Das Navigieren, ob auf dem Wasser oder im Berufsleben, ist keine einmalige, sondern eine ständige Aufgabe. Aber welches Rüstzeug braucht der Mensch, um sich – gemeinsam – durch die immer stürmischeren Lebens- und Arbeitsgewässern steuern zu können?

Diese Frage beantworten zu helfen, dies ist das Ziel von BERUF oder LEBEN!? Dem grüne Orange Programm von Mazek & Stern.

## Mazek & Stern



Volker **Stern**  
Lehrer und Kommunikationstrainer, Brühl

Matthias **Mazek** Klockenbusch  
Erzähler und Moderator, Berlin

## Aktuelle Inhalte

Ein Lebensschiff, das gebastelt und gestaltet werden möchte. Eine Pforte, die es mit Hilfe dieses Schiffes zu durchqueren gilt. Eine Geschichte, in der Sie unterhaltsam erfahren, was einem auf der langen Reise durch das Privat- und Berufsleben alles passieren kann. Ein COCKPIT!?, mit dem Sie Ihre eigene Ausgangsposition beschreiben lernen, und sich im Zielen üben. Und ein Wettkampf der Kooperation, in dem Sie Ihre Präsenz und Kommunikationsfähigkeit auf die Probe(bühne) stellen können.

Seien Sie willkommen in der Welt der Wortbilder, Denkmodelle, Spiele und Übungen von BERUF oder LEBEN!?. Kommen Sie neu ins Gespräch – mit den Menschen Ihres Lebens- und Berufsalltages, zur Kunst des Steuerns.

## Kontakt

Matthias Mazek Klockenbusch  
Richard-Sorge-Straße 66  
D-12490 Berlin

[www.berufoderleben.de](http://www.berufoderleben.de)  
[info@grueneorange.de](mailto:info@grueneorange.de)  
+49 (30) 692 00 885

## Workshop

### Ein Intro für Interessenten

„In der Navigation muss man die Ausgangsposition so genau feststellen wie das Ziel.“

Sten Nadolny

Rückenwind. Gegenwind. Meuterei - oder Hand in Hand? Riffe. Stürme. Trauminseln.. Was einem so alles passieren kann, auf der langen Reise durch das Privat- und Berufsleben!

Einen ersten kurzweiligen Einblick in das BERUF oder LEBEN!? Programm bietet Ihnen unser Intro, wir nennen es auch den kleinen Karto(o)n. In diesem Karto(o)n steckt viel Interaktion mit einem Vortrag, oder neudeutsch: Ein Workshop.

In 2 bis 3 Stunden können Sie so einen ersten Blick auf das Programm werfen.

Zu Beginn basteln und gestalten Sie sich ein Lebensschiff, mit dessen Hilfe Sie dann die BERUF oder LEBEN!? Pforte passieren. Dahinter lassen wir Sie über ausgewählte Denkmodelle aus dem Programm `stolpern`, bevor Sie zum Abschluss die BERUF oder LEBEN!? Geschichte hören.

## Tagesworkshop für Fachkräfte

Fachkräften bieten wir im Anschluss an das Intro die Möglichkeit, die COCKPIT!?, Einführung, zwei Aufstellungen mit Steuerelementen aus dem COCKPIT!?, sowie eine Übung zur Präsenzarbeit und ein Teamspiel aus dem WETTKAMPF der KOOPERATION kennenzulernen.

Es gibt nicht nur Zeit zum Erproben und Mitmachen, sondern auch gleich die Gelegenheit, gemeinsam zu überlegen: Können Sie – und wenn, wie können Sie - das Erfahrene für die eigene Lern- oder Zielgruppe einpacken und anpassen?

## Konkret

**Trainer:** Mazek oder Mazek & Stern

**Dauer:** Intro (2 bis 3 Stunden), Tagesworkshop (6 Stunden)

**Teilnehmer:** 9 bis 15, in besonderen Fällen bis 24 Personen

**Raum:** Geräumig mit zwei Bereichen, einem zum Basteln, einem zum Erzählen & Üben

**Ausstattung:** Tische zum Zusammenstellen, bewegliche Stühle, Pinnwände, Flip-Chart

**Preis:** Nach Vereinbarung